

EDITO SPÉCIAL

En ces temps de confinement, le Réseau Aloïs souhaite adapter son activité et soutenir les patients et leurs aidants.

Vous êtes médecin, professionnel de santé, professionnel paramédical ? Vous pouvez continuer d'orienter vos patients vers Aloïs, grâce au maintien de certaines activités pour les patients ou les aidants, détaillées dans cette newsletter. Aloïs a également répertorié des initiatives qui permettent aux patients et aux aidants de mieux vivre le confinement.

Cette newsletter concerne les patients adultes. Une autre newsletter cible les enfants et leur famille.



CONSULTATIONS NEUROPSYCHOLOGIQUES PAR VISIOCONFÉRENCE OU TÉLÉPHONE

Le Réseau Aloïs adapte son activité et propose en ce moment des consultations neuropsychologiques pour les patients qui lui sont adressés pour un bilan d'évaluation cognitive. Le bilan neuropsychologique se déroule habituellement en trois temps :

- 1) La raison de la venue du patient, le début des difficultés, leur type (mémoire, attention, comportement..), le contexte dans lequel elles surviennent, ses antécédents médicaux, traitements, le constat ou non par l'entourage des difficultés ou la façon dont il parvient à les compenser... Pour cette consultation, la présence de quelqu'un de proche peut être très utile.
- 2) Tests neuropsychologiques pour évaluer les différentes fonctions cognitives.
- 3) Retour oral sur l'évaluation du patient et envoi du compte rendu avec la conclusion et des recommandations.

Aloïs propose de réaliser la première partie du bilan en visioconférence ou par téléphone.

Cet entretien dure environ 45 minutes. Il permet d'anticiper la période de reprise d'activité et éviter l'engorgement des consultations. Le tarif global du bilan neuropsychologique ne sera pas majoré, cette première consultation à distance étant incluse dans le coût

initial du bilan. Les patients de + de 50 ans continuent à bénéficier du tarif social habituel pour le bilan neuropsychologique (<http://reseau-memoire-alois.fr/2016/11/29/30-tarifs-des-bilans/>).

POUR PLUS D'INFORMATIONS :



secretariat@reseau-memoire-alois.fr

01 45 41 39 57

Le secrétariat est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30.

ENTRETIENS PSYCHOLOGIQUES EN VISIOCONFÉRENCE OU PAR TÉLÉPHONE POUR AIDER LES AIDANTS À GÉRER LE CONFINEMENT



La période de confinement peut s'avérer compliquée pour les aidants et leur proche malade (ennui, incompréhension de l'interdiction de sortir, impossibilité de venir pour les aides à domicile, sentiment d'être isolé...). Pour cette raison, le Réseau Aloïs s'appuie sur son expérience en matière de soutien aux aidants et propose des entretiens psychologiques en visioconférence ou par téléphone pour aider les aidants à gérer le confinement.

L'aidant peut ainsi exprimer ses difficultés à un neuropsychologue qui lui fournit des conseils pratiques.

Les entretiens durent 45 minutes.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :



secretariat@reseau-memoire-alois.fr

01 45 41 39 57

Le secrétariat est ouvert le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h30.

ENTRETIEN D'ÉCOUTE ET DE CONSEIL POUR LES AIDANTS PAR UNE AIDANTE EXPERTE

Lorsque l'on est aidant, il est parfois difficile de se sentir compris ou soutenu, qui plus est en période de confinement, où



myteamily

l'isolement est plus important. Alors quoi de mieux que d'échanger avec d'autres aidants, qui vivent ou ont vécu la même situation, et qui peuvent ainsi partager leur expérience ?

Dans le cadre de son partenariat avec Aloïs, My Teamily vous propose des entretiens d'écoute et de conseils pour les aidants avec une aidante experte. L'entretien se déroulera avec Caroline Mac Naughton, ancienne aidante, devenue "aidante experte" pour fonder My Teamily, une application qui s'appuie sur l'expérience des anciens aidants pour aider les nouveaux.

Plus d'informations sur <http://reseau-memoire-alois.fr/2020/01/28/my-teamily/>

Possibilité de réaliser l'entretien par téléphone ou par visioconférence.

UNE APPLICATION POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

Si vous souhaitez être soutenu et apprendre de nouvelles solutions sur l'accompagnement à domicile d'un proche en perte d'autonomie, une application existe !

En ce moment, Alenvi, rend gratuit l'accès à son application ludique et pédagogique, conçue en collaboration avec le Réseau Aloïs. Accessible sur tablette et smartphone, l'application donne des conseils pour les aidants familiaux pour vivre au quotidien avec une personne atteinte de troubles cognitifs.

Il suffit de demander un accès sur ce lien : <https://alenvi.typeform.com/to/kSDUtS> et "Compani-Alenvi", la société qui gère cela, enverra à la personne un lien et un mot de passe pour télécharger l'application.



SITES DE STIMULATION COGNITIVE

Le confinement avec un proche atteint d'une maladie neurodégénérative peut aussi être l'occasion de se divertir tout en stimulant ses capacités cognitives !

Plusieurs sites de stimulation cognitive en ligne existent, et permettent de stimuler les différentes fonctions cognitives (mémoire, attention, langage, logique, visuo-spatial...). Les exercices sont variés et le niveau de difficulté est adapté en fonction de chacun. Jour après jour, il est possible de suivre sa progression ou celle de son proche.

Les neuropsychologues d'Aloïs recommandent Happy Neuron (<http://www.happyneuron.fr/>) ou Lumosity (<https://www.lumosity.com/fr/>).



VIDÉOS GRATUITES PROPOSÉES PAR L'ASSOCIATION FRANÇAISE DES AIDANTS

L'Association Française des Aidants propose des vidéos de formation pour aider les aidants. Elles sont ouvertes à tous les aidants, et ce gratuitement. Le parcours de formation comprend six modules d'une durée d'environ 30 minutes chacun. Six thématiques différentes et complémentaires sont proposées avec en filigrane une approche émancipatrice visant à développer la capacité à agir et à vivre sa vie.



Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Pour accéder aux vidéos : <https://formation.aidants.fr/modules-0>

RÉSEAU MÉMOIRE ALOÏS

75 rue de Lourmel - 75015 Paris

Secrétariat / coordination : 01 45 41 39 57

secretariat@reseau-memoire-alois.fr

www.reseau-memoire-alois.fr / www.alois-enfant.fr / www.alois-formation.fr

