



RENCONTRE SANTÉ *EN LIGNE*

MIEUX VIVRE L'IMPACT DU COVID *sur mon quotidien*



Jeudi
18 juin 2020
de 14h à 15h



**EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/HyMljH8>

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



CONFÉRENCE ORIENTÉE SENIORS

**INVITÉE : JULIETTE GARIOT
PSYCHOLOGUE – PSYCHOTHÉRAPEUTE**

Informations et conseils sur la
gestion de nos émotions et de
nos ressentis liés au confinement,
aux gestes barrières, à la
distanciation sociale...



#Rencontresanté

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *évènements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr