

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

Fil Mauve

*Prendre soin de soi,
pour mieux prendre
soin de l'autre*

28 septembre 2020
14h30 - 16h30

**LA WEBCONFÉRENCE
SERA DIFFUSÉE VIA
LA PLATE-FORME ZOOM**

GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement au
06 85 93 70 24
maguillotin@mfge.fr



#Rencontresanté



**PROGRAMME DE SOUTIEN AUX
AIDANTS FAMILIAUX DE
PATIENTS ATTEINTS D'UNE MALADIE
D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE**

La conférence du 28 septembre
est suivie de séances collectives
en ligne et d'entretiens
individuels ou en famille en
ligne qui auront lieu du 5
octobre au 23 novembre 2020

**PROGRAMME DÉTAILLÉ
AU VERSO**

Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



WEBCONFÉRENCE

PRENDRE SOIN DE SOI, POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

28 septembre 2020 de 14H30 à 16H30

FIL

Mauve

LE PROGRAMME

SÉANCES COLLECTIVES

5 octobre 2020 - Mieux comprendre la maladie

2 novembre 2020 - Faire face aux difficultés

9 novembre 2020 - Aménager son cadre de
vie et mieux communiquer

23 novembre 2020 - Développer des stratégies
de soutien

Toutes les séances ont lieu de 14H30 à 16H30

ENTRETIENS INDIVIDUELS OU EN FAMILLE

12 octobre et 16 novembre - sur rendez-vous

L'ensemble du programme Fil Mauve
se déroule en ligne via la plate-forme ZOOM.
Pour s'inscrire - 06 81 34 16 40 - maguillotin@mfge.fr

**Les liens pour vous connecter aux différentes
sessions vous seront envoyés par mail
après votre inscription.**

GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement

06 85 93 70 24
maguillotin@mfge.fr

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr