

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Fil Mauve

*Prendre soin de soi,  
pour mieux prendre  
soin de l'autre*

**28 septembre 2020**  
14h30 - 16h30

**LA WEBCONFÉRENCE  
SERA DIFFUSÉE VIA  
LA PLATE-FORME ZOOM**

**GRATUIT**

Inscription  
**obligatoire** avant  
l'évènement au  
06 85 93 70 24  
maguillotin@mfge.fr



#Rencontresanté



**PROGRAMME DE SOUTIEN AUX  
AIDANTS FAMILIAUX DE  
PATIENTS ATTEINTS D'UNE MALADIE  
D'ALZHEIMER OU APPARENTÉE**

La conférence du 28 septembre  
est suivie de séances collectives  
en ligne et d'entretiens  
individuels ou en famille en  
ligne qui auront lieu du 5  
octobre au 23 novembre 2020

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
AU VERSO**

Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## WEBCONFÉRENCE

### PRENDRE SOIN DE SOI, POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE

28 septembre 2020 de 14H30 à 16H30

**FIL**

*Mauve*

## LE PROGRAMME

### SÉANCES COLLECTIVES

5 octobre 2020 - Mieux comprendre la maladie

2 novembre 2020 - Faire face aux difficultés

9 novembre 2020 - Aménager son cadre de  
vie et mieux communiquer

23 novembre 2020 - Développer des stratégies  
de soutien

Toutes les séances ont lieu de 14H30 à 16H30

### ENTRETIENS INDIVIDUELS OU EN FAMILLE

12 octobre et 16 novembre - sur rendez-vous

L'ensemble du programme Fil Mauve  
se déroule en ligne via la plate-forme ZOOM.  
Pour s'inscrire - 06 81 34 16 40 - [maguillotin@mfge.fr](mailto:maguillotin@mfge.fr)

**Les liens pour vous connecter aux différentes  
sessions vous seront envoyés par mail  
après votre inscription.**

**GRATUIT**

Inscription  
**obligatoire** avant  
l'évènement

06 85 93 70 24  
[maguillotin@mfge.fr](mailto:maguillotin@mfge.fr)

Retrouvez tous nos rendez-vous santé  
dans la rubrique *événements* de notre site internet :  
[www.grandest.mutualite.fr](http://www.grandest.mutualite.fr)