

# SENIORS EN SANTÉ

## Seniors enchantés



Du fait de la situation sanitaire,  
LES CONFÉRENCES du 13.10 et du 03.11 en  
présentiel sont ANNULÉES  
MAIS ACCESSIBLES EN LIGNE  
<https://cutt.ly/Td09o7r>  
LES ATELIERS du 10 & 17 novembre  
sont MAINTENUS



13 octobre, 3, 10 &  
17 novembre 2020



de 14h30 à 16h30



SALLE ARAGON

67 Route de Briey

AUDUN-LE-  
ROMAN



Seniors en santé, seniors  
enchantés est un programme  
composé de 2 conférences  
et 2 ateliers sur l'estime de soi,  
le sommeil et la relaxation qui  
ont lieu du 13 octobre au  
17 novembre à  
Audun-le-Roman

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
AU VERSO**



Les partenaires :



## SENIORS EN SANTÉ

### *Seniors enchantés*

## LE PROGRAMME

## CONFÉRENCES

L'estime de soi

**LES CONFÉRENCES EN PRESENTIEL SONT ANNULÉES DU FAIT DE LA SITUATION SANITAIRE MAIS SONT ACCESSIBLES EN LIGNE**

<https://cutt.ly/Td09o7r>

Soins dentaires comment le trouver?

Mardi 10 novembre 2020

## ATELIERS

Détente et relaxation

Mardi 10 & 17 novembre 2020

Les conférences et les ateliers ont lieu de 14h30 à 16h30 à la Salle Aragon - 67 Route de Briey à AUDUN-LE-ROMAN

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est  
06 49 85 62 31  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**