



# Communiqué de *presse*

Juillet 2020



La Mutualité Française Grand Est propose durant tout l'été, chaque jeudi à 13h30, un rendez-vous santé en ligne de quelques minutes, gratuit et ouvert à tou.te.s, sur inscription préalable.

## "LES MIMUT' SANTÉ" D'AOÛT

Souhaitant répondre au plus près aux attentes de ses publics tout en s'adaptant à la crise sanitaire actuelle, la Mutualité Française Grand Est a modifié sa programmation pour la rendre accessible à toutes et tous, en version dématérialisée.

De nouvelles formes de rencontres santé ont ainsi été mises en place par visioconférence pendant le confinement et se poursuivent depuis le 11 mai.

Parmi elles, les "Mimut'Santé", proposées tout l'été chaque jeudi à 13h30, durant 3-4 minutes.

Elles sont animées par les chargé.e.s de projets de la Mutualité Française Grand Est.

**06.08.20 - 13h30** Mimut' Santé "Les bienfaits de la marche"

**13.08.20 - 13h30** Mimut' Santé "Le pique-nique équilibré"

**20.08.20 - 13h30** Mimut' Santé "Préparer la rentrée des enfants"

**27.08.20 - 13h30** Mimut' Santé "Et si j'utilisais le vélo pour mes déplacements du quotidien ?"

Pour pouvoir accéder à ces rendez-vous santé, il suffit de se connecter à la plateforme dédiée et sécurisée Livestorm (*voir lien dans l'encadré à droite*) avant l'heure de l'évènement, de sélectionner une "Mimut' Santé" via le menu déroulant sur la page d'inscription et d'entrer son adresse mail personnelle.

[Ce lien d'inscription est valable pour toutes les "Mimut' Santé" de l'été]

Gratuit et ouvert à tou.te.s.

Inscription  
préalable  
impérative :  
[https://cutt.ly/  
KaaUQEV](https://cutt.ly/KaaUQEV)

Inscriptions possibles via notre site [grandest.mutualite.fr/evenements](https://grandest.mutualite.fr/evenements) ou notre page Facebook "Mutualité Française Grand Est".

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

[cmoffroid@mfge.fr](mailto:cmoffroid@mfge.fr)

[grandest.mutualite.fr](https://grandest.mutualite.fr)