

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



*Seniors, votre santé
est primordiale*



8 OCTOBRE 2020

à 14h00



**EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/Td09o7r>



La session du 8 octobre
est suivie de
CONFÉRENCES EN LIGNE

- sur le sommeil,
 - l'activité physique
 - & l'alimentation
- du 15 au 29 octobre 2020

**PROGRAMME DÉTAILLÉ
AU VERSO**

GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté



Les partenaires :

CF67 CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DU BAS-RHIN
AGIR ENSEMBLE POUR NOS AÎNÉS

LA CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DE LA PRÉVENTION
DE LA PERTE
D'AUTONOMIE
EN MEURTHE-ET-MOSELLE



SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

LE PROGRAMME

CONFÉRENCES EN LIGNE

- **SENIORS, VOTRE SANTÉ EST PRIMORDIALE**
 - Jeudi 8 octobre 2020 - 14h/15h
- **SOMMEIL : COMMENT LE (RE)TROUVER**
 - Jeudi 15 octobre 2020 - 10h/11h
- **L'ACTIVITÉ PHYSIQUE, MON ALLIÉE SANTÉ**
 - Jeudi 22 octobre 2020 - 10h/11h
- **FOURCHETTE ET RETRAITE**
 - Jeudi 29 octobre 2020 - 10h/11h

Toutes les conférences ont lieu en ligne.
Inscription avant l'évènement
en cliquant sur le lien
<https://cutt.ly/Td09o7r>

**GRATUIT ET
OUVERT A TOUS**

Inscription
obligatoire avant
l'évènement

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr