



# Communiqué de *presse*

Septembre 2020



La Mutualité Française Grand Est & la microcrèche Planète Chérubins organisent à Roeschwoog dès le 17 septembre 4 cafés-débats visant à offrir un espace d'échanges aux parents d'enfants de 0 à 3 ans intitulés

## “EN AVANT LES PARENTS”

Les cafés des parents sont des temps conviviaux où chacun peut venir partager ses expériences, préoccupations, questionnements... Une professionnelle de l'éducation est présente et anime ce temps d'échanges, dans une démarche bienveillante.

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux parents de prendre du recul par rapport à ce qu'ils vivent, de prévenir d'éventuelles difficultés relationnelles avec leurs enfants, et de les aider à élaborer leurs propres solutions. Il permet aussi à certains parents de sortir de leur isolement relationnel et de se réassurer dans leurs fonctions éducatives. En complément de cette réassurance, il a vocation à aider les parents à mettre en lumière les savoirs et les compétences dont ils sont porteurs.

A Roeschwoog, la Mutualité Française Grand Est et la micro-crèche Planète Chérubins organisent à partir du 17 septembre 2020 quatre cafés-débats consacrés à la parentalité afin d'offrir un espace d'échanges aux parents d'enfants de 0 à 3 ans et ainsi contribuer au bien-être et à la qualité de vie des familles.

Ces rencontres seront animées par Rachel Dietrich, coach en approche empathique de l'enfant, spécialiste en éducation positive et dans l'accompagnement des familles et professionnels de l'enfance, formée à l'école d'Isabelle Filliozat. Pour chaque café-débat, un thème sera proposé à la discussion. Chacune de ces rencontres a vocation à accompagner les parents afin de les aider à réagir avec pertinence, douceur et efficacité aux réactions émotionnelles de leurs enfants.

<b>17.09.2020</b>	18h30-20h	« Les émotions »
<b>01.10.2020</b>	18h30-20h	« La colère et la période d'opposition »
<b>09.10.2020</b>	18h30-20h	« La peur et la tristesse »
<b>16.10.2020</b>	18h30-20h	« Les écrans »



Ces cafés-débats auront lieu au sein de la micro-crèche Planète Chérubins, Parc d'activités Uffried Nord à Roeschwoog. Ils sont gratuits et ouverts à tous les parents d'enfants de 0 à 3 ans (inscrits ou non au sein de la micro-crèche Planète Chérubins).

Ces rencontres seront organisées dans le respect des règles sanitaires.

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

**grandest.mutualite.fr**