



Communiqué de *presse*

Septembre 2020



La Mutualité Française Grand Est et ses partenaires mettent en place à Colmar le 18 septembre 2020 un stand de promotion des bonnes pratiques en termes d'alimentation et d'activité physique intitulé

“MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE !”

“Mangez, bougez, c'est facile” est une action nationale, proposée par la Fédération nationale de la Mutualité Française (FNMF) et déclinée sur l'ensemble du territoire français. Dans le Haut-Rhin, c'est la Mutualité Française Grand Est qui organise cette action, à travers un stand gratuit et ouvert à tou.te.s.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est en partenariat avec la Mutualité Française Alsace Ssam, **proposera ainsi le 18 septembre un stand « Mangez, bougez, c'est facile » à Colmar.** Elle souhaite à travers cette action promouvoir les bonnes pratiques en termes d'alimentation et d'activité physique, et orienter les participants vers des solutions locales de santé.

18.09.2020 9h30-12h30 stand « Mangez bougez c'est facile »

Ce stand a une double vocation :

- permettre aux participants de faire un point sur leur pratique d'activité physique au moyen d'un petit questionnaire animé par un professionnel de la Prévention de la Mutualité Française Grand Est,
- proposer aux visiteurs d'échanger sur leurs habitudes alimentaires.

Les professionnels présents sur le stand pourront ainsi orienter chaque personne vers des solutions locales adaptées et lui fournir des astuces santé.

Renseignements :
06 49 85 62 31

Ce stand est proposé au sein du **Centre dentaire mutualiste de Colmar, 21 rue Étroite**, dans le respect des règles sanitaires.

Gratuit et ouvert à tou.te.s.

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

grandest.mutualite.fr