



# Communiqué de *presse*

Septembre 2020



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent le 28 septembre un programme de rencontres santé en ligne destinées aux aidants familiaux de patients atteints d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée, intitulé

## “FIL MAUVE®”

Actuellement en France, 900 000 personnes sont atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire et apparentées. Les familles, les aidants, font face à un réel désarroi face à l'état de santé de leur proche. La perte d'autonomie de la personne accompagnée entraîne une implication de plus en plus importante pour l'aidant, qui est alors confronté à une prise en charge quasi quotidienne de son proche : 70% des aidants “conjoints” et 49% des aidants “enfants” s'occupent de leur proche en moyenne 6h/jour.

Face à ce constat, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec le CCAS de la ville de Metz (membre du Réseau francophone des villes amies des Aînés), **organisent dès le 28 septembre le programme de soutien Fil Mauve® destiné aux aidants familiaux de patients atteints d'une maladie d'alzheimer ou apparentée.** Son objectif est d'apporter un accompagnement adapté à chaque aidant selon sa situation et de permettre à chacun d'acquérir les compétences facilitant l'accompagnement de son proche malade.

En raison du contexte sanitaire actuel, ces rencontres santé se dérouleront **en ligne** via la **plateforme sécurisée Zoom**.

Le programme Fil Mauve® débutera par une web-conférence le 28 septembre, suivie de séances collectives (en ligne) et d'entretiens individuels ou en famille (en ligne) du 5 octobre au 23 novembre.

**28.09.2020** 14h30-16h30 web-conférence « Prendre soin de soi, pour mieux prendre soin de l'autre »

**05.10.2020** 14h30-16h30 séance collective « Mieux comprendre la maladie »

**02.11.2020** 14h30-16h30 séance collective « Faire face aux difficultés »

**09.11.2020** 14h30-16h30 séance collective « Aménager son cadre de vie et mieux communiquer »

**23.11.2020** 14h30-16h30 séance collective « Développer des stratégies de soutien »

**12 ou 16.10.2020** entretiens individuels ou en famille - **sur rendez-vous**

Les liens pour se connecter aux différentes sessions seront envoyés aux participants par mail après leur inscription.

Gratuit et ouvert à tou.te.s sous réserve d'inscription préalable.

Inscriptions  
obligatoires :

06 85 93 70 24 ou

maguillotin@mfgce.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfgce.fr

**grandest.mutualite.fr**