

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

DÉPRESSION, COMPRENDRE *pour mieux agir*



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



Mardi 24 novembre,
1^{er} & 8 décembre 2020

de 14h à 15h



EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :

<https://cutt.ly/2fFfoyo>

GRATUIT
Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté

CYCLE DE 3 CONFÉRENCES SUR LA DÉPRESSION

- 24 novembre - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 1^{er} décembre - « L'alimentation et l'activité physique : mes armes anti-déprime »
- 8 décembre - « Sommeil et dépression, quels liens ? »

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr



Les partenaires :

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Alsace - Moselle

UNE ACTION SOCIALE
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arcco

Action sociale Agirc-Arcco
Comité régional de coordination
Alsace



Action sociale Agirc-Arcco
Comité régional de coordination
Champagne-Ardenne
Lorraine

