

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

TRUCS & ASTUCES POUR
INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
à mon quotidien



Mardi 22
septembre 2020
de 14h à 15h



EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :

<https://cutt.ly/Pfknd1L>



(RE)PRENDRE DE BONNES
HABITUDES EN MATIÈRE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE

- Comprendre ses bienfaits
- Trucs & astuces pour l'intégrer facilement au quotidien

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

GRATUIT
Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr