

TOUS ENSEMBLE POUR la journée du cœur

7<sup>ème</sup> édition dans  
9 villes en FRANCE

ACCÈS FACILE  
PARKING GRATUIT

Thème de la journée :  
LE CHOLESTEROL

# la journée du cœur

## VENDREDI 16 OCTOBRE 2020

### COLMAR

au CREF - 5, Rue des Jardins  
De 9h à 17h.

➔ plus d'infos sur : [www.journeeducoeur.org](http://www.journeeducoeur.org)

Alliance du Cœur, union nationale d'associations et de fédérations de patients, organise en partenariat avec ALSACE CARDIO, la Journée du Cœur, le 16 octobre 2020.  
STRASBOURG, PESSAC, AIX-LES-BAINS, DOLE, COLMAR, LORIENT, CHOLET s'apprentent à accueillir cette manifestation d'envergure nationale qui se déroulera avec l'ensemble des acteurs de la Communauté du Cœur.



Avec le soutien de la Ville de Colmar ; du Conseil Départemental 68 ainsi que des Hôpitaux de Pasteur et du Diaconat.

# PROGRAMME JOURNÉE DU CŒUR DU 16 OCTOBRE 2020 LE CHOLESTEROL

## Au programme de cette journée :

- 9h00** Accueil du public
- 9h30** Ouverture par **Monsieur Straumann**, Maire de Colmar, **Mme Pagliarulo**, Vice-Présidente du Conseil Départemental du Haut-Rhin, **M. Philippe Thébault**, Président d'Alliance du Cœur et **M. Daniel Emmendoerffer**, Président d'Alsace-cardio.
- 10h00 - 11h15** Table ronde sur le Cholestérol avec le **Dr SHAYNE**, cardiologue ; **Dr LEIMBACH**, angiologue ; **Dr LIHRMANN**, médecin généraliste ; **Mme FISCHER**, diététicienne
- 11h00 - 11h30** Atelier : - gym adaptée par **Mme Frey**
- 11h30 - 12h30** Atelier culinaire avec le Collège Molière, « L'Association EPICES » et l'accompagnement de l'AFDN

## PAUSE

- 13h15 - 14h15** Atelier : - sophrologie par **ASP2E**
- 14h30 - 15h15** Conférence-débat « Tout sur les statines » par le **Dr Monassier**, cardiologue
- 15h15 - 16h00** Conférence-débat « hypnose Ericksonienne et cohérence cardiaque » par **G. Knichel**
- 16h00 - 17h00** Visite des stands

## Ateliers permanents :

- Dépistage cardiovasculaire avec l'Association « Cœur à l'écoute » sur RDV (accueil)
- Dépistage « TROD » avec SOS Hépatites Alsace-Lorraine et SELHVA sur RDV (accueil)
- Gestes d'urgence par FFSS68

Cette journée sera animée par Emmanuel Langlois, journaliste à France Info.

**ENTRÉE GRATUITE** ➔ plus d'infos sur : [contact@alliancecoeur.fr](mailto:contact@alliancecoeur.fr)  
et 06 80 21 63 81



Avec le soutien de la Ville de Colmar ; du Conseil Départemental 68 ainsi que des Hôpitaux de Pasteur et du Diaconat.