

RENCONTRES SANTÉ

DÉPRESSION, COMPRENDRE

pour mieux agir



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



CYCLE DE 3 CONFÉRENCES SUR LA DÉPRESSION

- 3 novembre - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 10 novembre - « Sommeil et dépression, quels liens ? »
- 17 novembre - « L'alimentation et l'activité physique mes armes anti-déprime »



*Mardi 3, 10 & 17
novembre 2020*

de 14h30 à 16h30



CONSEIL DÉPARTEMENTAL

Bâtiment 2 - Salle des Hussards
39 av. du 8^{ème} Régiment du Hussards

ALTKIRCH

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



Les partenaires :

Conseil départemental



Haut-Rhin

Action sociale Agirc-Arrco
Comité régional de coordination
Alsace

