

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS : LE SOMMEIL

Mon allié santé



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



*Jeudi 3 & lundi 14
décembre 2020*



de 14h à 16h



**MÉDIATHÈQUE GEORGES
POMPIDOU - AUDITORIUM**

68 rue Léon Bourgeois

**CHÂLONS-EN-
CHAMPAGNE**

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



CYCLE DE 2 ATELIERS SUR LE SOMMEIL DES SENIORS

- Jeudi 3 décembre 2020
Atelier théorique
« Comprendre le sommeil »
- Lundi 14 décembre 2020
Atelier pratique « Trucs
et astuces pour un
sommeil de qualité »



Les partenaires :



**CHÂLONS
EN CHAMPAGNE**



**CCAS
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE**



**Espace
PART'
ÂGÉS**
Espace de
consulter les
seniors

