

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

CHARLOTTE & PAPILOTES

*Faites le ménage
en cuisine*

20, 26 novembre



4 & 11 décembre 2020

de 10h à 11h



EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :

<https://cutt.ly/qgsHtdv>

GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté



CYCLE DE 4 CONFÉRENCES EN LIGNE
ANIMÉES PAR DES DIÉTÉTICIENNES

- * 20.11 - « Les nouveaux repères nutritionnels : comment faire pour manger mieux ? »
- * 26.11- « Décrypter les étiquettes pour choisir ce que l'on met dans notre assiette »
- * 04.12 - « Faim, envies, plaisir... Quelle est leur place dans notre alimentation ? »
- * 11.12 : « Comment la micro-nutrition nous guide vers les bons choix alimentaires ? »

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr