



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ *EN LIGNE*

**AIDANTS**

*Votre santé, parlons-en !*



*Théâtre-débat  
« Aidants, aidés,  
le bien-être en jeu »*

**26 NOVEMBRE 2020**

de 10h30 à 11h30



**ACTION EN LIGNE  
SUR INSCRIPTION**

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est

06 85 93 70 24

**POUR S'INSCRIRE  
EN LIGNE**

**CLIQUEZ-ICI**



**#Rencontresanté**



**LE THÉÂTRE-DÉBAT**

est suivi de 3 ateliers

- « Aidant et serein »
- « Aidant et en forme »
- « Aidant mais pas seulement »

du 3 au 17 décembre 2020

**EN LIGNE**

**PROGRAMME GRATUIT**

**Les partenaires :**

