

UNE ÉQUIPE RÉGIONALE DÉDIÉE À LA PRÉVENTION ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ



PROGRAMMATION PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE GRAND EST 2020



RESSOURCES ET MOYENS

- > La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- > Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- > Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
- > Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est - prevention@mfgc.fr / 03.26.84.51.71



Laurent MASSON
Président



Nadine COLIN
Présidente de la
Commission Prévention
Promotion de la Santé



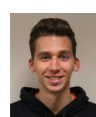
Christelle DEMANGE - DENHEZ
Directrice



Vanessa ROUGIER
Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfgc.fr / 06.11.01.31.52



Dominica FAMILIARI
Assistante Pôle prévention et
promotion de la santé
prevention@mfgc.fr - 03 26 84 51 71



Florian ANSTOTZ
Chargé de projets
fanstotz@mfgc.fr / 06.79.69.82.49



Christelle GILE
Chargée de projets
cgile@mfgc.fr / 06.80.42.56.14



Mathilde BAUWENS
Chargée de projets
mbauwens@mfgc.fr / 06.48.51.17.32



Hélène LABBE
Chargée de projets
hlabbe@mfgc.fr / 06.17.86.40.88



Elodie BERNARD
Assistante animation et documentation
ebarnard@mfgc.fr / 06.32.32.94.53



Cécile MAILLARD
Chargée de projets
Coordinatrice CLS Reims
cmaillard@mfgc.fr / 06.27.75.68.81



Clara CHWATACZ
Chargée de projets
cchwatacz@mfgc.fr / 06.17.86.39.83



Elodie PARISOT
Chargée de projets
eparisot@mfgc.fr / 06.35.17.01.12



Troyes (10) Nancy (54)
Reims (51) Strasbourg (67)



MFGC - Service communication • Mai 2020 • N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité © FlatIcon - Conçu par icomp - Freepik.com



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Film-débat et ateliers "Fil Mauve" ®	Rencontres sante en ligne "Prendre soin de soi, pour mieux prendre soin de l'autre" - 28 septembre 2020 + 4 Ateliers et 2 entretiens individuels du 05 octobre au 23 novembre 2020										
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"	Rencontres sante en ligne Novembre/Décembre 2020 Théâtre-débat "Aidants/Aidés : le bien-être en jeu" Atelier : "Aidant et serein" Atelier : "Aidant et en forme" Atelier : "Aidant mais pas seulement"										
	Groupes de paroles "Cafés des Aidants"								Strasbourg Janv. à mars et sept. à déc. : présentiel Avril à déc. : distanciel			
SANTE ENVIRONNEMENT	Temps fort "Moins de polluants = Plus de santé !"	Rencontres sante en ligne "Zoom sur les perturbateurs endocriniens" - 07 octobre 2020										
	Ateliers "Moins de polluants = Plus de santé !"	Troyes Octobre	Reims Février	Châlons-en-Champagne Septembre	Verdun Novembre			Bassemberg Mars 2 ateliers				
	Conférence-débat sur le microbiote "Le ventre : notre 2 ^{ème} cerveau"	Rencontres sante en ligne 1 ^{er} octobre 2020							Barr Février			
	Action "Grandir au naturel" "FEES" (Femmes Enceintes Environnement Santé)	Rencontres sante en ligne "Sensibilité aux perturbateurs endocriniens et chambre de bébé" - 19 Novembre 2020							Nancy Sept./Oct.			
	Ateliers Etudiants "Je cuisine et toi ?"								Strasbourg Oct./Déc.			
BIEN VIEILLIR	Action "Seniors en santé, Seniors enchantés"	Rencontres sante en ligne "Seniors, votre santé est primordiale" - 08 Octobre 2020 "Sommeil : comment le (re)trouver ?" - 15 Octobre 2020 "L'activité physique, mon alliée santé" - 22 Octobre 2020 "Fourchette et retraite" - 29 Octobre 2020 "L'estime de soi" - Jeudi 5 novembre 2020										
	Ateliers seniors "Sommeil, mon allié santé"	Rencontres sante en ligne - 23 novembre 2020							Lingolsheim 2 interventions en Mars 2 dernières interventions en Oct./Nov.			
	Action "Zen'iors au volant"	Châlons-en-Champagne Décembre	Sézanne Décembre					Mirecourt Novembre	Illkirch-Graffenstaden Septembre			
	Conférences-débats "Dépression, comprendre pour mieux agir"	Rencontres sante en ligne "Stress, déprime et dépression : ne pas confondre" - 24 novembre 2020 "L'alimentation et l'activité physique : mes armes anti-déprime" - 01 décembre 2020 "Sommeil et dépression, quels liens ?" - 08 décembre 2020							Epinal Novembre			Altkirch Novembre
	Stand "Promotion des dépistages organisés des cancers"	Rencontres sante en ligne "Octobre Rose : On seintéresse !" - 13 octobre 2020										
PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES	Stand "Mangez, bougez, c'est facile !"								Strasbourg Février	Colmar Septembre	Mulhouse 2 ^{ème} semestre A confirmer	
	Ateliers "Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine !"	Reims Septembre	Châlons-en-Champagne Novembre					Ligny-en-Barrois Sept./oct.				
	Stand "Journée du coeur"								Strasbourg Mars	Colmar Octobre		
	Action "Addictions, sommeil et vigilance en lycée"	Marly 1 ^{er} trimestre										
SANTE des FAMILLES	Ateliers Parentalité "En avant les parents !"	Rencontres sante en ligne "Protéger mon bébé des polluants environnementaux" - 27 novembre "1,2,3 sommeil" - 04 décembre Web-conférence-débat : "Alimentation de l'enfant" - 11 décembre										
	Action "Quel regard sur moi ? Cultiver mes forces"	Nancy Février							Roeschwoog Sept./Oct.			
	Prévention de la Maladie de Lyme	Rencontre sante en ligne "Prévention de la piqûre de tique et de la maladie de Lyme" - 16 novembre 2020										
	Action "Lycéen, Bouge... une priorité pour ta santé"	Rethel et Charleville-Mézières Année 2020	Les loges Margueron Année 2020	Wassy Année 2020	Laxou Année 2020	Verdun Année 2020	Dieuze Année 2020	Obernai Année 2020	Mulhouse (2 lycées) Année 2020			
SANTE SENSORIELLE	Conférence-débat "Les écrans : un jeu d'enfants ?"	Rencontre sante en ligne Les écrans un jeu d'enfants										
	Journées de repérage - Expositions et Dépistages	Journées de repérage "Longue vie à la vue", "Rester à l'écoute de ses oreilles" sur Mirecourt (88) dans le cadre des ateliers "Zen'iors au volant" 2 ^{ème} semestre							Journées de repérage "Longue vie à la vue", "Rester à l'écoute de ses oreilles" sur Illkirch (67) dans le cadre des ateliers "Zen'iors au volant" Sept./oct.			



* CALENDRIER SOUS RESERVE DE MODIFICATIONS / MAJ 10.2020