

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE

MOINS DE POLLUANTS

Plus de santé



Jeudi 5, 12, 19  
novembre 2020

à 10H



EN VOUS CONNECTANT  
VIA LES LIENS SUIVANTS :

\* 05.11 : <https://cutt.ly/zfVc1za>

\* 12.11 : <https://cutt.ly/TfVcOIK>

\* 19.11 : <https://cutt.ly/6fVc9DF>



**ATELIERS EN LIGNE VIA LA  
PLATE-FORME LIVESTORM**  
animés par les chargés de projet de  
la Mutualité Française Grand Est

- 5 novembre  
« Produits d'entretien : font-ils bon ménage avec l'air intérieur ? »
- 12 novembre  
« Prendre soin de soi au naturel »
- 19 novembre  
« Etre un consomm'acteur »

**GRATUIT**  
Inscription  
**obligatoire** avant  
l'évènement



#Rencontresanté

Retrouvez tous nos rendez-vous santé  
dans la rubrique *événements* de notre site internet :  
[www.grandest.mutualite.fr](http://www.grandest.mutualite.fr)

Les partenaires :





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## MOINS DE POLLUANTS

*Plus de santé !*

### LE PROGRAMME

ACTION EN LIGNE  
SUR LA PLATEFORME  
LIVESTORM

## ATELIERS

### « PRODUITS D'ENTRETIEN : FONT-ILS BON MÉNAGE AVEC L'AIR INTÉRIEUR ? »

Jeudi 5 novembre

- Les produits amis et ennemis de l'air intérieur
- Les indispensables du ménage au naturel
- Fabrication d'une lessive au savon de Marseille.

### « PRENDRE SOIN DE SOI AU NATUREL »

Jeudi 12 novembre

- Les effets des cosmétiques utilisés au quotidien
- Les alternatives naturelles et écologiques
- Fabrication d'un gommage doux

### « ÊTRE UN CONSOMM'ACTEUR »

Jeudi 19 novembre

- Savoir décrypter les emballages
- Les alternatives zéro déchet
- Fabrication d'un tawashi

## GRATUIT

Inscription  
**obligatoire** avant  
l'évènement

**POUR PARTICIPER CONNECTEZ-VOUS  
VIA LES LIENS SUIVANTS**

\* 05.11 : <https://cutt.ly/zfVc1za>

\* 12.11 : <https://cutt.ly/TfVc0IK>

\* 19.11 : <https://cutt.ly/6fVc9DF>