



# Communiqué de *presse*

Novembre 2020



La Mutualité Française Grand Est et ses partenaires proposent dès le 5 novembre 2020 un cycle de trois rencontres santé en ligne visant à apprendre à se prémunir des polluants du quotidien intitulé

## “MOINS DE POLLUANTS, PLUS DE SANTÉ !”

Au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardiovasculaires et respiratoires, diabète...) a considérablement augmenté. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation, pollution de l'air extérieur et intérieur. Les sources d'exposition sont nombreuses et difficiles à maîtriser, identifier ces polluants représente donc aujourd'hui un enjeu majeur pour le grand public.

C'est pourquoi la Mutualité Française Grand Est organise dès le jeudi 5 novembre 2020 un cycle de trois rencontres santé en ligne intitulé “Moins de polluants, plus de santé !”, sous forme d'ateliers pratiques visant à apprendre aux participants à se prémunir des polluants du quotidien.

Ces ateliers sont organisés dans le cadre du Plan Régional santé environnement 3 (porté par le Conseil régional, la Préfecture de région et l'Agence régionale de santé Grand Est).

- |                   |         |   |
|-------------------|---------|---|
| <b>05.11.2020</b> | 10h-11h | atelier 1 “Produits d'entretien : font-ils bon ménage avec l'air intérieur ?” |
| <b>12.11.2020</b> | 10h-11h | atelier 2 “Prendre soin de soi au naturel”                                    |
| <b>19.11.2020</b> | 10h-11h | atelier 3 “Etre un consomm'acteur”  |

Ces ateliers sont organisés sur la plateforme sécurisée Livestorm. L'inscription aux ateliers se fait via le lien indiqué dans l'encadré ci-côté.

Gratuit et ouvert à [tou.te.s](https://t.me/tou.te.s).

Un lien vers le replay de chaque atelier sera envoyé aux personnes s'étant au préalable inscrites aux événements.



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

[cmoffroid@mfge.fr](mailto:cmoffroid@mfge.fr)

[grandest.mutualite.fr](https://www.grandest.mutualite.fr)