



Communiqué de *presse*

Novembre 2020



La Mutualité Française Grand Est organise à partir du 27 novembre 2020 trois cafés des parents en ligne visant à offrir un espace d'échanges aux parents d'enfants de 0 à 3 ans et grands-parents intitulés

"EN AVANT LES PARENTS"

Les cafés des parents sont des temps conviviaux où chacun peut venir partager ses expériences, préoccupations, questionnements... Une professionnelle de l'éducation anime ce temps d'échanges, dans une démarche bienveillante.

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux parents de prendre du recul par rapport à ce qu'ils vivent, de prévenir d'éventuelles difficultés relationnelles avec leurs enfants, et de les aider à élaborer leurs propres solutions. Il permet aussi à certains parents de sortir de leur isolement relationnel et de se réassurer dans leurs fonctions éducatives. En complément de cette réassurance, il a vocation à aider les parents à mettre en lumière les savoirs et les compétences dont ils sont porteurs.

La Mutualité Française Grand Est organise à partir du 27 novembre 2020 trois cafés-débats consacrés à la parentalité afin d'offrir un espace d'échanges aux parents d'enfants de 0 à 3 ans et ainsi contribuer au bien-être et à la qualité de vie des familles. Pour chaque café-débat, un thème sera proposé à la discussion. Chacune de ces rencontres a vocation à accompagner les parents afin de les aider à réagir avec pertinence, douceur et efficacité aux réactions émotionnelles de leurs enfants.

27.11.2020	13h45-15h	"Choisir cosmétiques, textiles et jouets pour bien protéger bébé"
04.12.2020	13h45-15h	"Le sommeil et ses problèmes chez le jeune enfant"
11.12.2020	13h45-15h	"L'alimentation des 0/3 ans "

Ces cafés des parents seront animés par deux chargées de projets Prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Grand Est et d'une diététicienne.

En raison du contexte sanitaire actuel, ces cafés des parents sont organisés en visio sur la plateforme sécurisée Livestorm. L'inscription se fait via le lien indiqué dans l'encadré ci-côté (en cas de non-réception du mail de confirmation d'inscription, vérifier les SPAM).

Gratuit et ouvert à tous les parents d'enfants de 0 à 3 ans, grands-parents, futurs parents ou professionnels de la petite enfance.

Inscription
obligatoire avant
chaque rencontre :

<https://cutt.ly/Yg61Rte>

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 158 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr

[grandest.mutualite.fr](https://www.grandest.mutualite.fr)