

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
3 DATES AU CHOIX



Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

**Journaliste/Professionnel
de santé/Étudiant**

merci de contacter le service Santé et autonomie,
ligne info seniors et handicap : **03 68 98 51 15**



**Café des
aidants®**
Strasbourg

1^{ER} SEMESTRE 2022

JANVIER

THÈME : « DE MA VIE D'AVANT À MA VIE D'AUJOURD'HUI »

- JEUDI 06 JANVIER
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 13 JANVIER
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 27 JANVIER
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

FÉVRIER

THÈME : « JE ME SENS PERDU-E DANS LE LABYRINTHE DES AIDES ET DÉMARCHES »

- JEUDI 03 FÉVRIER
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 10 FÉVRIER
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 24 FÉVRIER
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

MARS

THÈME : « JE NE RECONNAIS PLUS MON PROCHE »

- JEUDI 03 MARS
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 10 MARS
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 24 MARS
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

AVRIL

THÈME : « REPRENDRE CONTACT AVEC MOI-MÊME : JE NE VEUX PLUS M'OUBLIER »

- JEUDI 07 AVRIL
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 14 AVRIL
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 28 AVRIL
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

sans inscription

pour les rencontres **en présentiel**

Elles se déroulent
au Centre culturel Marcel Marceau
5 place Albert Schweitzer
67100 STRASBOURG

sur inscription

pour les rencontres **en visioconférence**
via le lien suivant :

[https://grandest.mutualite.fr/
evenements/cafe-des-aidants-
strasbourg-3-2/](https://grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-strasbourg-3-2/)

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15

MAI

THÈME : « DÉCIDER POUR SON PROCHE. PEUT-ON L'AIDER TOUT EN RESPECTANT SA LIBERTÉ ? »

- JEUDI 05 MAI
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 12 MAI
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 19 MAI
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

JUIN

THÈME : « TENTER DE (RÉ)CONCILIER VIE PROFESSIONNELLE ET VIE PERSONNELLE »

- JEUDI 02 JUIN
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 09 JUIN
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 23 JUIN
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**