

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
3 DATES AU CHOIX

Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

**Journaliste/Professionnel
de santé/Étudiant**

merci de contacter le service Santé et autonomie,
ligne info seniors et handicap : **03 68 98 51 15**



**Café des
aidants®**

Strasbourg

1^{ER} SEMESTRE 2023

JANVIER

THÈME : «UNE HISTOIRE D'AIDE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE ?»

- JEUDI 5 JANVIER
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 12 JANVIER
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 19 JANVIER
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

FÉVRIER

THÈME : «ÉMOTIONS, RÉACTIONS, PAS FACILE À GÉRER ! »

- JEUDI 2 FÉVRIER
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 9 FÉVRIER
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 16 FÉVRIER
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

MARS

THÈME : «AIDER SANS S'ÉPUISER»

- JEUDI 2 MARS
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 9 MARS
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 16 MARS
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

AVRIL

THÈME : «Y A-T-IL DES DROITS POUR LES AIDANTS ?»

- JEUDI 06 AVRIL
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 13 AVRIL
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 20 AVRIL
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

sans inscription

pour les rencontres **en présentiel**
Elles se déroulent
au Centre culturel Marcel Marceau
5 place Albert Schweitzer
67100 STRASBOURG

Transport en commun :

- Tram C, arrêt Lycée Jean Monnet
- Bus 31, arrêt Jean Jaurès

Véhicule : Possibilité de stationnement

.....

L'entrée se fait à l'arrière du bâtiment.

sur inscription

pour les rencontres **en visioconférence**
via le lien suivant :

[https://grandest.mutualite.fr/
evenements/cafe-des-aidants-
strasbourg-3-2/](https://grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-strasbourg-3-2/)

Ligne info seniors et handicap

03 68 98 51 15

MAI

THÈME : «SI JE NE L'AIDE PAS, QUI LE FERA ?»

- JEUDI 04 MAI
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 11 MAI
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 25 MAI
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**

JUIN

THÈME : «COMMENT GARDER UN LIEN DE QUALITÉ AVEC MON PROCHE»

- JEUDI 01 JUIN
18H00-19H30 **EN PRÉSENTIEL**
- JEUDI 08 JUIN
17H30-18H30 **EN VISIOCONFÉRENCE**
- JEUDI 15 JUIN
14H30-16H00 **EN PRÉSENTIEL**