

Café des aidants

1 THÈME PAR MOIS
3 DATES AU CHOIX



Vous apportez
une aide régulière
à l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et réflexions, autour d'un café.

**Journaliste/Professionnel
de santé/Étudiant**

merci de contacter le service Santé et autonomie,
ligne info seniors et handicap : **03 68 98 51 15**



**Café des
aidants®**

Strasbourg

1^{ER} SEMESTRE 2021

FÉVRIER

THÈME : « LES RELATIONS AVEC LES PROFESSIONNELS, Y TROUVER SA PLACE. »

- JEUDI 4 FÉVRIER
18H00-19H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 11 FÉVRIER
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 18 FÉVRIER
14H30-16H00 EN VISIOCONFÉRENCE

MARS

THÈME : « ÊTRE AIDANT ET APRÈS ? »

- JEUDI 4 MARS
18H00-19H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 11 MARS
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 18 MARS
14H30-16H00 EN VISIOCONFÉRENCE

AVRIL

THÈME : « MON PROCHE REFUSE QU'ON L'AIDE »

- JEUDI 1^{ER} AVRIL
18H00-19H30 EN PRÉSENTIEL
- JEUDI 08 AVRIL
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 15 AVRIL
14H30-16H00 EN PRÉSENTIEL

MAI

THÈME : « AVEC MOI SON COMPORTEMENT EST DIFFÉRENT, POURQUOI ? »

- JEUDI 06 MAI
18H00-19H30 EN PRÉSENTIEL
- JEUDI 20 MAI
14H00-15H30 EN PRÉSENTIEL
- JEUDI 27 MAI
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE

Les rencontres, **en présentiel**, seront maintenues en fonction de l'évolution des règles sanitaires et auront lieu

le 1^{ER} jeudi du mois de 18h00 à 19h30

ou
le 3^{ÈME} jeudi du mois de 14h30 à 16h00
sur inscription :

Ligne info seniors et handicap
03 68 98 51 15.

Elles se dérouleront à la Maison des Syndicats,
1 rue Sédillot - 67000 Strasbourg.

Durant ce premier semestre 2021,
un 3^{ÈME} **café des aidants** aura lieu
tous les 2^{ÈME} jeudi du mois de 17h30 à 18h30
(sauf en mai où ce sera le 4^{ÈME}),
en visioconférence.

Ces rencontres se dérouleront
sur inscription : via le lien suivant :
**[www.grandest.mutualite.fr/
evenements/cafe-des-aidants-
visioconferece/](http://www.grandest.mutualite.fr/evenements/cafe-des-aidants-visioconferece/)**

JUIN

THÈME : « UNE HISTOIRE D'AIDE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE »

- JEUDI 3 JUIN
18H00-19H30 EN PRÉSENTIEL
- JEUDI 10 JUIN
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 17 JUIN
14H30-16H00 EN PRÉSENTIEL

JUILLET

THÈME : « MON SENTIMENT DE COLÈRE: DESTRUCTEUR OU LIBÉRATEUR ? »

- JEUDI 1^{ER} JUILLET
18H00-19H30 EN PRÉSENTIEL
- JEUDI 08 JUILLET
17H30-18H30 EN VISIOCONFÉRENCE
- JEUDI 15 JUILLET
14H30-16H00 EN PRÉSENTIEL