

RENCONTRES SANTÉ

AIDANTS

Bougeons ensemble !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



*Tous les 1^{ers} & 4^{èmes} **
JEUDIS DU MOIS



**CENTRE CULTUREL
MARCEL MARCEAU**
5 Place Albert Schweitzer
STRASBOURG



« BOUGEONS ENSEMBLE ! »

ATELIER D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

GYM DOUCE, MARCHÉ ...

• **1^{ERS} JEUDIS DU MOIS**

de 16h15 à 17h15

• **4^{ÈMES} JEUDIS DU MOIS**

de 16h45 à 17h45

(*sauf jeudis 19 mai et 21 juillet

- 3^{ème} jeudi du mois)

Prévoir une tenue confortable dans
laquelle vous êtes à l'aise, des baskets
et une bouteille d'eau.

Inscription
obligatoire

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté





AIDANTS

Bougeons ensemble !

LE PROGRAMME

Ces séances sont accessibles à tous niveaux, chacun fera selon ses possibilités pour en retirer le meilleur et ainsi rester en bonne santé. Cette parenthèse sportive se veut avant tout un moment de détente et sans contrainte.

Janvier

Jeudi 06 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 27 - de 16h45 à 17h45

Février

Jeudi 03 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 24 - de 16h45 à 17h45

Mars

Jeudi 03 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 24 - de 16h45 à 17h45

Avril

Jeudi 07 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 28 - de 16h45 à 17h45

Mai

Jeudi 05 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 19 - de 16h45 à 17h45

Juin

Jeudi 02 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 23 - de 16h45 à 17h45

Juillet

Jeudi 7 - de 16h15 à 17h15

Jeudi 21 - de 16h45 à 17h45

Inscription obligatoire

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION
EN LIGNE



Les partenaires :

