



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ *EN LIGNE*

TRUCS & ASTUCES POUR INTÉGRER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE *à mon quotidien*



*Mardi 16
mars 2021*

de 14h30 à 16h



**EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/mj52dzt>



**(RE)PRENDRE DE BONNES
HABITUDES EN MATIÈRE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE**

- Comprendre ses bienfaits
- Trucs & astuces pour l'intégrer facilement au quotidien

GRATUIT ET OUVERT À TOUS

GRATUIT
Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr