

RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE



TÉLÉTRAVAIL :

*Prendre soin
de sa posture*

Mardi 23

MARS 2021

de 18h à 19h

**EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/ok1VHik>

GRATUIT

Inscription
en ligne
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté

CONFERENCE EN LIGNE POUR ADOPTER LES BONS REFLEXES EN TÉLÉTRAVAIL

- Les bonnes postures à adopter pour préserver son dos
- Les bons réglages pour son espace de travail
- Les bienfaits de l'activité physique

**NOS ATELIERS SONT DISPOS
APRÈS L'ÉVÈNEMENT À LA DEMANDE
EN CLIQUANT ICI**

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr