

RENCONTRE SANTÉ

Pour votre coeur

*Bougez plus !*



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE  
GRAND EST



*Jeu*di 10 & 17  
*juin* 2021  
de 10h à 12h



ESPACE BEL AGE - APALIB'  
(ENTRÉE RUE WEINEMER)  
14 Rue Berthe Molly  
**COLMAR**



### CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.  
(Venir en tenue décontractée)

Inscription  
obligatoire  
**GRATUITE**  
Mutualité Française  
Grand Est  
inscription@mfge.fr  
06 49 85 62 31



INSCRIPTION  
EN LIGNE



#Rencontresanté



Les partenaires :

**apalib'**  
Ensemble tissons le fil de la vie