



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ *EN LIGNE*

VÉGÉTARIEN ? FLÉXITARIEN ?

*les nouvelles manières  
de consommer !*



*Mardi 20  
avril 2021*

**de 18h à 19h**



**EN VOUS CONNECTANT  
AU SITE LIVESTORM  
VIA LE LIEN :**

<https://cutt.ly/jzb1Chp>



RENCONTRE SANTÉ EN LIGNE  
SUR LES NOUVELLES HABITUDES  
DE CONSOMMATION :

- Végétarien, végétalien, végan : quelles différences ?
- Le fléxitarisme, c'est quoi ?
- Consommation de viande, faut-il se limiter ?

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**

**GRATUIT**  
Inscription  
**obligatoire** avant  
l'évènement



**#Rencontresanté**

Retrouvez tous nos rendez-vous santé  
dans la rubrique *événements* de notre site internet :  
[www.grandest.mutualite.fr](http://www.grandest.mutualite.fr)