

RENCONTRES SANTÉ *EN LIGNE*



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

CHARLOTTE & PAPILLOTES

*Faites le ménage
en cuisine*



*Mardis 18, 25 mai
1^{er} & 8 juin 2021*
de 9h30 à 11h



**ACTION EN LIGNE
SUR INSCRIPTION**

CLIQUER ICI



CYCLE DE 4 ATELIERS D'ÉCHANGES :

- * 18.05 - Parlons habitudes alimentaires ! Augmenter ? Aller vers ? Réduire ? Les clés d'une alimentation saine.
- * 25.05 - Décrypter les étiquettes pour choisir ce que l'on met dans notre assiette.
- * 01.06 - Consommons autrement ! Repérer les additifs, choisir ses modes de cuisson et de conservation.
- * 08.06 - Partageons nos astuces pour cuisiner autrement !

LES ATELIERS D'ÉCHANGES ONT LIEU
EN LIGNE SUR ZOOM. LE LIEN SERA
ENVOYÉ APRÈS L'INSCRIPTION.

GRATUIT
Inscription
obligatoire avant
l'évènement
(limité à 12 personnes)



#Rencontresanté

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr