



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*

Vendredi 11

JUIN 2021

de 9h à 17h

HÔTEL DE VILLE

1 Place d'Armes - J. F. Blondel

METZ



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Une journée d'échanges, pour toute personne qui entrera en retraite d'ici 2 ans ou déjà à la retraite depuis moins de 2 ans, animée par un psychologue, une sophrologue et un.e intervenant.e associatif.ve et/ou mutualiste pour s'informer sur :

- La retraite et ses représentations
- La santé et bien-être
- Le lien social et l'engagement citoyen

**RENSEIGNEMENTS
INSCRIPTION**

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVbienvieillir



Les partenaires :

M
metz