



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

# En route pour *la retraite !*

*Vendredi 11*

**JUIN 2021**

de 9h à 17h

**HÔTEL DE VILLE**

1 Place d'Armes - J. F. Blondel

**METZ**



## **RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE**

Une journée d'échanges, pour toute personne qui entrera en retraite d'ici 2 ans ou déjà à la retraite depuis moins de 2 ans, animée par un psychologue, une sophrologue et un.e intervenant.e associatif.ve et/ou mutualiste pour s'informer sur :

- La retraite et ses représentations
- La santé et bien-être
- Le lien social et l'engagement citoyen

**RENSEIGNEMENTS  
INSCRIPTION**

Mutualité Française  
Grand Est

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#RDVbienvieillir



**Les partenaires :**

**M**  
**metz**