

PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2021



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
RENCONTRES SANTE EN LIGNE											
RENCONTRES SANTE EN LIGNE	"Sommeil, mon allié santé" (actifs)	21 janvier à 18h									
	"Charlotte & Papillotes" (actifs)	du 28 janvier au 18 février à 18h									
	"Une assiette équilibrée : vite fait & bien fait !" (actifs)	6 février à 9h30									
	"Moins de polluants, plus de santé"	du 2 au 16 février à 10h									
	"Se prémunir des accidents domestiques"	26 janvier à 10h									
	"Trucs et Astuces pour intégrer l'activité physique à mon quotidien"	16 mars à 14h30									
	Télétravail : prendre soin de sa posture	23 mars à 18h									
	"Etudiant : combiner repas sympa et petit budget"	13 avril 2021 à 18h									
	"Végétarien ? Félixitarien ? Les nouvelles manières de consommer"	20 avril 2021 à 18h									
	"Parents, bébé, environnement et santé"	22 juin 2021 à 17h30									
RENCONTRES SANTE EN PRESENTIEL											
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Stand exposition "Prenons soin de ceux qui aident"	Nouzonville Septembre 2021	Bar sur Aube Octobre	Châlons-en-Champagne 9 Septembre 2021 (à confirmer)	Saint-Dizier (octobre)	Cutry (Octobre 2021)	Verdun (septembre 2021)	Metz	2nd semestre	Strasbourg ou Haguenau ou Selestat	Mulhouse
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"			Châlons-en-Champagne Octobre 2021		Cutry (territoire de Longwy) Octobre 2021				Sélestat ou Haguenau 3ème trimestre	Mulhouse 4ème trimestre
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg 3 groupes sur toute l'année	
SANTE ENVIRONNEMENT	Temps fort "Moins de polluants = Plus de santé !"		Piney décembre ou janvier	Châlons-en-Champagne Septembre Reims		Territoire Mad et Moselle CC Seille Grand Couronné Septembre 2021				Strasbourg (1er semestre)	Mulhouse (21 Juin)
			Romilly/Seine Avril	Reims du 18 mai au 25 mai							

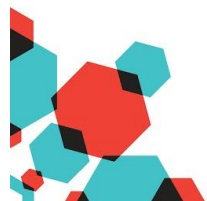


PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2021



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ENVIRONNEMENT	Ateliers "Moins de polluants = Plus de santé !" Dont l'atelier "La famille des 7 Perturbateurs endocriniens"		(à confirmer) Troyes Avril Piney décembre (sous réserve de financement)	Reims du 18 mars au Betheny Octobre Perthois Bocage du 7 au 28 juin 2021		Territoire Val de Lorraine Octobre 2021 A confirmer					Mulhouse (2nd semestre)
	Action "Grandir au naturel!" et "FEES" (Catalogue national) (Femmes Enceintes Environnement Santé)	Charleville 2ème semestre	Troyes 1er semestre	Marne 2ème semestre		Lieu en cours de définition Second semestre				Bas-Rhin	Haut-Rhin
BIEN VIEILLIR	Ateliers "En route pour la retraite !"	Monthois Septembre	Troyes Mai	Marne 2ème semestre	Chaumont Juin	Nancy Juin 2021	Verdun Juin 2021	Metz Juin 2021	Golbey Second semestre	Truchtersheim (à confirmer)	Guebwiller (à confirmer)
	Ciné-débat "Bien Vieillir"				Langres septembre	Territoire Val de Lorraine 2nd semestre 2021		Lieu à définir 2nd semestre 2021	Lieu à définir 2nd semestre 2021	Oberhausbergen Sarre-Union Westhouse Barr (A confirmer)	
	Action "Seniors en santé, Seniors enchantés"	Nord-Ardennes Vireux-Wallerand, Fumay, Givet 24 septembre 2021			Langres Octobre	Territoire Val de Lorraine 2nd semestre 2021			Lieu à définir 2nd semestre 2021	Oberhausbergen Sarre-Union (2nd semestre)	
	Ateliers seniors "Sommeil, mon allié santé"			8 et 15 février - Châlons 11 et 18 mars - Sézanne autres à venir							
	Action "Zen'iors au volant"		Piney novembre						Mirecourt Mai 2021 Lépanges-sur-Vologne Second semestre	Westhouse Ebersheim (2nd semestre)	
	Conférences-débats "Dépression, comprendre pour mieux agir"		Piney octobre								Numérique
PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES	Action "Pour votre coeur, bougez plus !"					Baccarat ou Seichamps second semestre	Commercy second semestre	St Avold 18 mai et 1er juin 2021	Saint-Etienne-lès-Remiremont 21 & 28 2021	Westhoffen (17 Mai et 7 Juin)	Colmar (10 et 17 Juin) Bergheim (8 et 22 Juin) Grussenheim (8 et 22 Juin)
	Ateliers "Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine !" Dont l'atelier "Lecture des étiquettes"			12 mars au 2 avril - Châlons 1er au 22 avril - Reims Autres dates et lieux à venir	Chaumont Juin	Bouxières-aux-Chênes 11 mai au 1er juin 2021 + une session au 2nd semestre			Charmes 2nd semestre 2021	Wasselonne ou Valff ou Strasbourg	Fessenheim (à confirmer)
	Action "Lycéen, Bouge... une priorité pour ta santé !"	Rethel et Charleville-Mézières	Crogny		Wassy	Laxou	Verdun	Dieuze		Obernai	Mulhouse X2



PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

Grand Est 2021



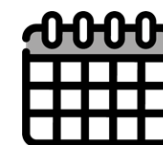
LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE SENSORIELLE	Journées de repérage - Expositions et Dépistages	Rocroi (glycémie-tension) septembre 2021	Bar-sur-Aube (glycémie-tension) Novembre Piney (vue et audition) Novembre	Juin - Châlons Autres dates et lieux à venir (22 séances) (audition)	Langres (glycémie-tension) Novembre	Territoire Val de Lorraine 2nd semestre 2021 Nancy (glycémie-tension) Novembre 2021	Bar le Duc	Metz ou Terville ou Sarreguemines	Mirecourt 1er semestre Lépanges sur Volognes 2nd semestre	En lien avec Zen'iors CPAM : Strasbourg / Haguenau	
	Café de la vue	Date et lieu en cours de définition 2ème semestre			Langres novembre		Bar le Duc			Saverne	
	Café de l'audition			Dates et lieux en cours de définition (8 séances)				Metz ou Terville ou Sarreguemines			Colmar
	Action "Votre bouche/Croquez la vie"	Buzancy Octobre/novembre									Strasbourg
	Conférence-débat "Les écrans : un jeu d'enfants ?"										Wasselone



LES RENCONTRES SANTE EN LIGNE
sont disponibles en replay pendant un mois sur notre site
Pour accéder à l'agenda et aux replays, [cliquer ici](#)



RENCONTRE SANTE EN PRESENTIEL
Pour accéder à l'agenda en ligne [cliquer ici](#)
* sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire MAJ 01.2021



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et promotion de la sante en [cliquant ici](#)

* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 01.2021



Consulter les coordonnées de notre équipe régionale dédiée à la prévention et à la promotion de la santé [en cliquant ici](#)