

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE

# DÉPRESSION, COMPRENDRE

*pour mieux agir*



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

*Mercredis 9, 16 &  
23 juin 2021*

**de 14h à 15h30**



**CONFÉRENCES EN LIGNE  
ACCESSIBLES SUR  
INSCRIPTION VIA LE LIEN**

<https://cutt.ly/Kv7fxMo>



## CYCLE DE 3 CONFÉRENCES SUR LA DÉPRESSION

- 09.06.2021 - « Déprime, dépression et stress : ne pas confondre »
- 16.06.2021 - « Sommeil et dépression, quels liens ? »
- 23.06.2021 - « L'alimentation et l'activité physique mes armes anti-déprime »

**GRATUIT**  
Inscription  
en ligne  
**obligatoire** avant  
l'évènement



**#Rencontresanté**

**Les partenaires :**

**Carsat** Retraite  
& Santé  
au travail  
Alsace-Moselle

