

RENCONTRES SANTÉ EN LIGNE



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

GRAND EST

CHARLOTTE & PAPILLOTES

Faites le ménage
en cuisine



21, 24, 28 & 30
juin 2021

de 14h à 15h



EN VOUS CONNECTANT
AU SITE LIVESTORM
VIA LE LIEN :

<https://cutt.ly/4bm4zeJ>



GRATUIT

Inscription
obligatoire avant
l'évènement



#Rencontresanté

CYCLE DE 4 CONFÉRENCES EN LIGNE
ANIMÉES PAR DES DIÉTÉTICIENNES

- * 21.06 - Les nouveaux repères nutritionnels : comment faire pour manger mieux ?
- * 24.06 - Décrypter les étiquettes pour choisir ce que l'on met dans notre assiette.
- * 28.06 - Faim, envie, plaisir... Quelle est leur place dans notre alimentation ?
- * 30.06 - Comment la micronutrition nous guide vers les bons choix alimentaires ?

Retrouvez tous nos rendez-vous santé
dans la rubrique *événements* de notre site internet :
www.grandest.mutualite.fr

Les partenaires :

