

RENCONTRES SANTÉ

AIDANTS

Votre santé, parlons-en!

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

agf
Association
Générale des
Familles
du Bas-Rhin



*Théâtre-débat vidéo
« Aidants, aidés,
le bien-être en jeu »*

LUNDI 4 OCTOBRE 2021
de 14h à 16h

ESPACE ASSOCIATIONS
6 Place Robert Schuman
HAGUENAU

Inscription
obligatoire

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**LE THÉÂTRE DEBAT VIDÉO
DU 4 OCTOBRE**, est suivi

- d'un atelier « Aidants et en forme »,
- d'un atelier « Aidants et serein »
- & de deux ateliers « Aidants mais pas seulement »

du 12 octobre au 5 novembre
à HAGUENAU

**PROGRAMME DÉTAILLÉ AU VERSO DU FLYER
GRATUIT**



AIDANTS

*Votre santé,
parlons-en !*

LE PROGRAMME

THÉÂTRE-DÉBAT VIDÉO « AIDANTS, AIDÉS, LE BIEN-ÊTRE EN JEU »

LUNDI 4 OCTOBRE 2021 - 14H-16H

Scénettes filmées, réalisées par la C^{ie}Houppz ! Théâtre
Débat animé par une psychologue

ATELIERS

* ATELIER « AIDANT ET EN FORME »
MARDI 12 OCTOBRE 2021 - 10H-12H

Prendre conscience de son corps, redécouvrir un bien-être physique

* ATELIER « AIDANT ET SEREIN »
MARDI 19 OCTOBRE - 10H-12H

Atelier de psychologie positive

* ATELIER « AIDANT, MAIS PAS SEULEMENT »
MARDI 02 NOVEMBRE - 2021 - 14H-16H
ET VENDREDI 05 NOVEMBRE - 10H-12H

Atelier musicothérapie et mémoire

Le théâtre-débat et les ateliers ont lieu à l'Espace Associations
6 Place Robert Schuman à HAGUENAU

Inscription obligatoire

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31

INSCRIPTION EN LIGNE



Les partenaires :

