



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

# SENIORS EN SANTÉ

## *Seniors enchantés*



*«Ciné-santé Bien vieillir»*

**11 octobre 2021**

de 14h à 16h



**RÉSIDENCE SERVICES SENIORS  
DOMITYS LES ÉTOILES D'ARGENT**  
7 Allée Saint-Sauveur Le Vicomte

**OBERHAUSBERGEN**



Le Ciné-santé Bien vieillir  
est suivi de 5 ateliers de  
sophrologie et de rigologie  
qui ont lieu de 14h à 16h  
du 14 octobre au  
22 novembre 2021  
à OBERHAUSBERGEN

**PROGRAMME DÉTAILLÉ  
AU VERSO**

Inscription  
**GRATUITE**

Mutualité Française  
Grand Est

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**Les partenaires :**



**DOMITYS**  
vivre l'esprit libre





**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST



## SENIORS EN SANTÉ

### *Seniors enchantés*

## LE PROGRAMME

### «CINÉ-SANTÉ BIEN VIEILLIR»

11 octobre 2021  
de 14h à 16h

à la Résidence Services Seniors DOMITYS  
Les Etoiles d'Argent  
7 Allée Saint-Sauveur Le Vicomte  
à OBERHAUSBERGEN

### ATELIERS

#### 2 ATELIERS DE SOPHROLOGIE

14 et 18 octobre

#### 1 ATELIER DE SOPHROLOGIE EN PISCINE

22 octobre

#### 2 ATELIERS DE RIGOLOGIE

8 et 22 novembre

Tous les ateliers ont lieu de 14h à 16h  
à la Résidence Services Seniors DOMITYS  
Les Etoiles d'Argent  
7 Allée Saint-Sauveur Le Vicomte  
à OBERHAUSBERGEN



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**

Inscription  
**GRATUITE**

**Mutualité Française  
Grand Est**  
**06 49 85 62 31**  
**inscription@mfge.fr**