

RENCONTRES SANTÉ



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

SENIORS : LE SOMMEIL

Mon allié santé



Lundis 27 septembre

& 4 octobre 2021

de 14h30 à 16h



**MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST**

11 rue des Elus - 3^{ème} étage

REIMS

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



**CYCLE DE 2 ATELIERS SUR
LE SOMMEIL DES SENIORS**
animés par une sophrologue

- Lundi 27 septembre 2021
Atelier théorique
« Comprendre le sommeil »
- Lundi 4 octobre 2021
Atelier pratique « Trucs et
astuces pour un sommeil
de qualité »



Les partenaires :

LE DÉPARTEMENT
Marne