



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés



Film débat

De plus en plus en vie



Lundi 11 octobre 2021
à 14h30



CINÉMA THÉÂTRE
rue Jules Ferry
RAON-L'ETAPE



Le film-débat est suivi
de 3 ateliers sur les risques
domestiques, le sommeil
et la relaxation qui ont lieu
du 19 octobre au
15 novembre 2021
à RAON-L'ETAPE

**PROGRAMME DÉTAILLÉ
AU VERSO**

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



Les partenaires :



**LA VIE EN
VOSGES**
Le Département

Conférence des Financiers de la
Prévention de la Perte d'Autonomie



INTERGÉNÉRATION



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

LE PROGRAMME

FILM DÉBAT

De plus en plus en vie

Lundi 11 octobre 2021
à 14h30

Cinéma Théâtre - rue Jules Ferry
RAON-L'ETAPE

ATELIERS

**Chez moi, j'adopte les bons gestes
et je domestique les risques**

Mardi 19 octobre

Sommeil, mon allié santé

Lundi 8 novembre

Détente et relaxation

Lundi 15 novembre

Les ateliers ont lieu de 14h30 à 16h30
à la salle Beauregard
Place Martyrs de la Résistance
RAON-L'ETAPE

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**