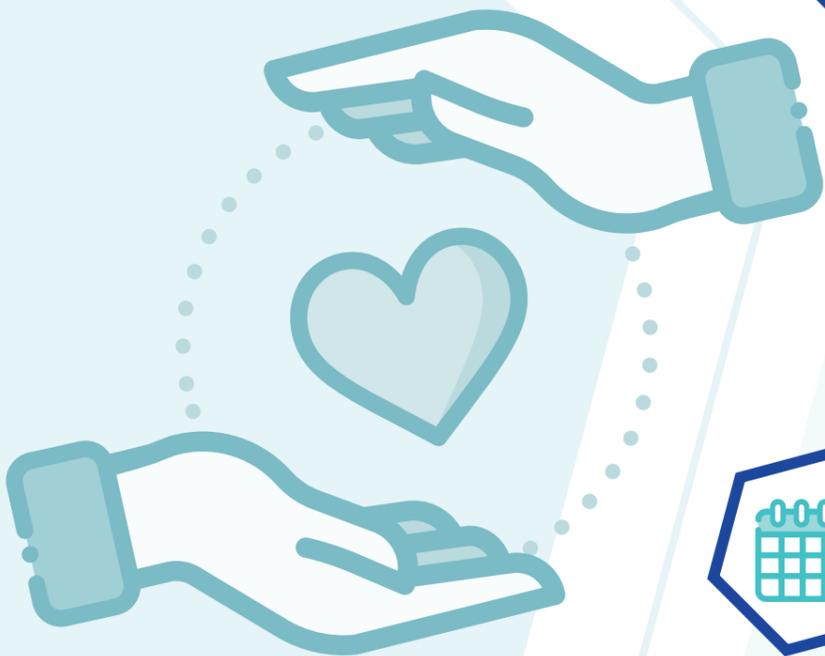




RENCONTRE SANTÉ  
LA SANTÉ DES AIDANTS

# Prenons soin de ceux qui aident



*Mercredi 6*  
**OCTOBRE 2021**  
de 9h30 à 17h



**CENTRE MÉDICAL  
DU VERT BOIS**  
1 B rue Paul Cézanne  
**SAINT DIZIER**



**ÊTRE AIDANT ET RESTER  
EN BONNE SANTÉ !**

Un parcours de 30 min avec :

- Une exposition commentée
- Des conseils pour être accompagné en tant qu'aidant d'une personne dépendante du fait de l'âge, d'une maladie chronique ou d'un handicap.

**ACCÈS LIBRE**

**RENSEIGNEMENTS**  
Mutualité Française  
Grand Est  
[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
06 49 85 62 31

