



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

# En route pour *la retraite !*



*Lundi 8*

**NOVEMBRE 2021**

de 9h30 à 17h00.

**MUTUALITÉ FRANÇAISE  
GRAND EST - 3<sup>ème</sup> ÉTAGE**

11 rue des Elus

**REIMS**



## **RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE**

- **9h30 à 12h30** - « La retraite et ses représentations »  
*animé par une psychologue*
- **13h30 à 15h00** « Santé et bien-être »  
*animé par une sophrologue*
- **15h30 à 17h00** « Lien social et engagement citoyen »  
*animé par un représentant mutualiste*

**RENSEIGNEMENTS  
INSCRIPTION**

Mutualité Française  
Grand Est

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION  
EN LIGNE**



PASS  
SANITAIRE\*



**#RDVbienvieillir**