



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés



«Ciné-santé Bien vieillir»

8 novembre 2021

de 14h à 16h



CENTRE SOCIO CULTUREL

26b rue de Phalsbourg

SARRE-UNION



Le Ciné-santé est suivi de conférences et d'ateliers sur le Bien vieillir qui ont lieu
**DU 16 NOVEMBRE AU
14 DÉCEMBRE 2021
À OERMINGEN**

**PROGRAMME DÉTAILLÉ
AU VERSO**

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



Les partenaires :

**Centre
socio-culturel** Sarre
Union





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

LE PROGRAMME

«CINÉ-SANTÉ BIEN VIEILLIR»

8 novembre 2021

de 14h à 16h

au Centre Socio Culturel

26b rue de Phalsbourg à SARRE-UNION

CONFERENCE-DEBAT

TRUCS & ASTUCES POUR GARDER LA FORME

Mardi 16 novembre

ATELIERS

ENGAGEMENT CITOYEN ET PROJECTION À LA RETRAITE

Mardi 23 novembre

INITIATION A LA SOPHROLOGIE

Mardi 30 novembre, 7 et 14 décembre

*La conférence-débat et les ateliers ont lieu de 14h à 16h
à la Salle de la Mairie,
rue de la Mairie à OERMINGEN*

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

