

RENCONTRES SANTÉ

SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST



Film-débat

De plus en plus en vie

23 novembre 2021

à 14h30



ESPACE LOISIRS CHAMPAGNE

1 rue de Quimper

LIVERDUN



Le film-débat est suivi de conférence et d'ateliers sur le Bien vieillir (activité physique, bon usage du médicament, préserver son audition) qui ont lieu du **23 NOVEMBRE AU 9 DÉCEMBRE 2021** à **LIVERDUN**

PROGRAMME GRATUIT

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté



Les partenaires :





**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

GRAND EST



SENIORS EN SANTÉ

Seniors enchantés

LE PROGRAMME

FILM-DÉBAT DE PLUS EN PLUS EN VIE

Mardi 23 novembre 2021

ATELIERS

LES BIENFAITS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS 60 ANS

Mardi 30 novembre

GYM DOUCE ET PRÉVENTION DES CHUTES *(venir en tenue décontractée)*

Mardi 2 décembre

JOURNÉE DE DÉPISTAGE

RESTER À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES

Mardi 7 décembre

CONFÉRENCE-DÉBAT

LE BON USAGE DU MÉDICAMENT

Jeudi 9 décembre

*Le film-débat, les ateliers et la conférence ont lieu de 14h30 à 16h30
à l'Espace Loisirs Champagne - 1 rue de Quimper - LIVERDUN.*

*La journée de dépistage a lieu, sur rendez-vous,
au CCAS/Maison de la Solidarité - rue de la gare - LIVERDUN.*

Inscription
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr



**INSCRIPTION
EN LIGNE**

