





LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
<b>RENCONTRES SANTE EN LIGNE</b>											
RENCONTRES SANTE EN LIGNE  	"Sommeil, mon allié santé" (actifs)	21 janvier à 18h									
	"Charlotte & Papillotes" (actifs)	du 28 janvier au 18 février à 18h + du 21 au 30 juin									
	"Une assiette équilibrée : vite fait & bien fait !" (actifs)	6 février à 9h30									
	"Moins de polluants, plus de santé"	du 2 au 16 février à 10h et du 1er au 15 juin à 10h									
	"Se prémunir des accidents domestiques"	26 janvier à 10h									
	"Trucs et Astuces pour intégrer l'activité physique à mon quotidien"	16 mars à 14h30									
	Télétravail : prendre soin de sa posture	23 mars à 18h									
	"Etudiant : combiner repas sympa et petit budget"	13 avril 2021 à 18h									
	"Végétarien ? Fléxitarien ? Les nouvelles manières de consommer"	20 avril 2021 à 18h									
	Santé : les bienfaits de la nature	11 mai 2021 à 14h									
	"Café de la vue" (adhérents du 55)	21 mai 2021 à 9h30									
	"Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine"	18 mai, 1er, 8 et 15 juin 2021 à 9h30									
	Exposition "Longue vie à la vue"	27 mai 2021 à 10h									
	Exposition "Rester à l'écoute de ses oreilles"	28 mai 2021 à 10h									
	Zoom sur les perturbateurs endocriniens	8 juin 2021 à 14h									
	Conférences-débats "Dépression, comprendre pour mieux agir"	1er semestre = 9, 16 et 23 juin à 14h //// 2ème semestre = 24, 30 Novembre et 8 Décembre à 14h									
	"Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine"	du 21 au 30 juin 2021 à 14h									
"Parents, bébé, environnement et santé"	22 juin 2021 à 17h30										
"Café de l'audition" (adhérents du 57)	24 juin à 10h (annulé)										
<b>RENCONTRES SANTE EN PRESENTIEL</b>											
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS  	Stand exposition "Prenons soin de ceux qui aident"	Vouziers 2ème semestre	Bar-sur-Aube 4 Octobre	Châlons-en-Champagne 9 Septembre	Saint-Dizier 6 octobre	Villerupt 6 Octobre	Dieue-sur-Meuse 30 septembre	Metz 2ème semestre	Epinal 4 septembre	Haguenau 2ème semestre	Mulhouse 2ème semestre
	Action "Aidants, votre santé parlons-en !"					Villerupt / Cutry Du 6 Octobre au 30 novembre				Haguenau 4, 12, 19 octobre et 2, 5 novembre	
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg 3 groupes sur toute l'année	







# PROGRAMMATION PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

## Grand Est 2021



<b>PREVENTION DES MALADIES CHRONIQUES</b> 	Action "Pour votre coeur, bougez plus !"								St Avold 4 et 11 octobre 2021	Saint-Etienne- lès-Remiremont 14 et 28 septembre 2021	Westhoffen Reporté à 2022	Colmar 10 et 17 Juin Bergheim 22 Juin et 06 Juillet Grussenheim 2nd semestre Kembs Reporté à 2022	
	Ateliers "Charlotte et Papillotes : faites le ménage en cuisine !" Dont l'atelier "Lecture des étiquettes"			Châlons 12 mars au 2 avril Reims 1er avril au 17 juin Châlons 5 nov au 3 décembre	Chaumont 3 au 24 Juin	Bouxières-aux-Chênes 25 mai au 15 juin 2021				Charmes 30 septembre au 21 octobre 2021	Westhouse 9 au 30 novembre		
	Action "Lycéen, Bouge... une priorité pour ta santé !"	Rethel et Charleville- Mézières	Les Loges Margueron		Wassy							Obernai	Mulhouse X2
<b>SANTE SENSORIELLE</b> 	Journées de repérage - Expositions et Dépistages	Rocroi glycémie-tension 12 octobre	Bar-sur-Aube glycémie-tension 4 Octobre Vendeuvre-sur-Barse vue et audition 2ème semestre	Audition 17/09 - Val de Vesle 30/09 - Pogny 05/10 - St-Memmie et Ecury/Coole 08/10 - Warmeriville 12/10 - Jâlons er Recy 21/10 - Fagnières 15/11 - Epernay 22/11 - Dormans	Langres glycémie-tension Novembre	Liverdun Audition 7 décembre 2021 Nancy Glycémie-tension 16 novembre 2021	Bar le Duc Vue Exposition en distanciel le 27 mai Dépistage en magasin 21 octobre 2021	Metz Audition Exposition en distanciel 28 mai Dépistage en magasin 8 juin	Mirecourt vue et audition Octobre Lépanges sur Volognes vue et audition Novembre	Erstein Audition/Vision 27 Octobre Sélestat Audition/Vision 10 Novembre		Mulhouse Vue 2ème semestre	
	Café de la vue	Rethel Novembre			Langres Novembre								Mulhouse 15 novembre
	Café de l'audition			Epernay 3 novembre									Mulhouse

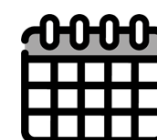


**LES RENCONTRES SANTE EN LIGNE**  
sont disponibles en replay pendant  
un mois sur notre site  
Pour accéder à l'agenda et aux replays,  
cliquer ici



**RENCONTRE SANTE EN PRESENTIEL**  
Pour accéder à l'agenda en ligne  
cliquer ici

\* sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire  
MAJ 06.2021



Consultez l'agenda complet de nos actions de prévention et  
promotion de la sante en cliquant ici

\* Calendrier sous réserve de modifications / MAJ 06.2021



Consulter les coordonnées  
de notre équipe régionale dédiée  
à la prévention et à la promotion  
de la santé en cliquant ici