



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
GRAND EST

RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*



Vendredi 3

DÉCEMBRE 2021

de 9h à 12h & de 13h30 à 16h30

SALLE CANOPEE

10 Bis Bd Gambetta

CHAUMONT



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Une journée d'échanges, pour toute personne qui entrera en retraite d'ici 2 ans ou à la retraite depuis moins de 2 ans, animée par une psychologue, une sophrologue et un bénévole militant mutualiste pour s'informer sur :

- La retraite et ses représentations
- La santé et bien-être
- Le lien social et l'engagement citoyen

RENSEIGNEMENTS INSCRIPTION

Mutualité Française

Grand Est

inscription@mfge.fr

06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#RDVbienvieillir