



## SANTÉ MENTALE

### Quelles réalités en Grand Est ?

---

Publié en juin dernier, l'Observatoire-Place de la Santé de la Mutualité Française est consacré au parent pauvre de la santé publique en France : la santé mentale. Alors que la situation s'est dégradée avec la crise sanitaire, l'étude met notamment en évidence les réalités du terrain.

Chaque année, les troubles psychiques touchent 1 personne sur 5 dans le monde (International Journal of Epidemiology, 2013). En France, 1 personne sur 5 est touchée chaque année par un trouble psychique, soit 13 millions de personnes. Or, en moyenne, 8 à 10 ans s'écoulent entre les premiers symptômes et le dépistage des troubles.

Pour les personnes atteintes de troubles psychiques, l'espérance de vie est réduite de 16 ans chez les hommes et de 13 ans chez les femmes. Or, en moyenne, 8 à 10 ans s'écoulent entre les premiers symptômes et le dépistage des troubles. Zoom sur le Grand Est.

#### 1| Les initiatives du mouvement mutualiste dans la région Grand Est

Les mutuelles ont souvent été précurseurs dans la prise en charge des patients souffrant de troubles psychiques, récemment elles ont proposé le remboursement à 100% des consultations chez le psychologue. La Mutualité en Grand Est propose des actions à destination de publics très variés : grand public, actifs, aidants, lycéens, femmes, seniors, parents,... sur des axes aussi diversifiés : les compétences psychosociales, la confiance en soi, les ressources personnelles/collectives, les réseaux d'aide, la gestion des émotions... Ces initiatives s'expriment au travers d'actions proposées sous divers formats comme des ateliers yoga du rire / stress et sommeil, des théâtre débat « Le travail c'est la santé ? » et des conférences débats « Quel regard sur moi », « Cultiver mes forces », « Ma santé au féminin ! »... Aussi afin de démultiplier ces initiatives, la Mutualité en Grand Est a décidé de renforcer sa mobilisation en formant son équipe à la psychologie positive.

#### À vos agendas

Le 06 décembre 2021, à 17h45, la Mutualité en Grand Est propose une rencontre santé en ligne (d'1h) : « Introduction à la psychologie positive : la science du bonheur, une discipline qui permet de préserver sa santé mentale en donnant de l'amplitude à ce qui va bien dans sa vie ». Les participants pourront poser leurs questions par écrit et interagir en direct via des sondages. L'inscription à ce webinaire est gratuite [en cliquant ici](#). En cas d'indisponibilité à cette date, l'inscription permet de bénéficier du replay disponible pendant 1 mois. Enfin, engagée dans le champ de la bioéthique, la Mutualité Française Grand Est proposera d'ici la fin de l'année, en partenariat avec l'Espace de Réflexion Ethique Grand Est, un webinaire sur le champ de la santé mentale à travers le prisme de l'éthique.

#### 2| Les 10 propositions de la Mutualité Française

En lien avec les assises de la santé mentale et de la psychiatrie, la Mutualité Française a formulé dans son Observatoire de juin 10 propositions. Elles s'articulent autour de 3 axes. Le premier vise à faire changer les regards sur la santé mentale et à développer la prévention. Le deuxième, à faciliter l'accès aux soins en organisant à la fois une prise en charge graduée selon la sévérité des troubles du patient et en intégrant également les psychologues dans le parcours de soins. Enfin, le troisième porte sur l'amélioration de la prise en charge financière.

> Pour consulter les 10 propositions de la Mutualité Française et des éléments complémentaires, [cliquer ici](#).

### 3| État des lieux et chiffres de la région Grand Est

(pour consulter le focus par département, [cliquer ici](#))

En Grand Est, le **taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 12-18 ans** pour 10 000 habitants de 12-18 ans est quasi analogue à la moyenne nationale : 16,1 vs 16,2. Les écarts au sein de la région sont cependant **très importants selon les départements**, les taux varient entre 24 et 30 pour 4 départements (**Ardennes, Aube, Haute-Marne et Vosges**) et entre 8 et 13 pour 3 autres départements (**Moselle, Bas-Rhin et Haut-Rhin**). On retrouve le même schéma pour le **taux d'hospitalisation pour tentative de suicide des 65 ans et plus**, une situation du Grand Est similaire au reste de la France mais des inégalités selon les départements : le taux est **2 fois plus important** en **Haute-Marne** que la moyenne française. Le **Haut-Rhin** présente pour sa part **3 fois moins de cas** que le reste de la France.

La France enregistre l'une des **densités de psychiatres** parmi les plus élevées d'Europe (23 psychiatres pour 100 000 habitants, ce qui la situe à la 4<sup>e</sup> place des 27 États de l'Union européenne.) mais souffre de **très grands écarts selon les départements**. En Grand Est, l'**Aube et la Meuse** ont **les taux les plus bas** de France avec 9 psychiatres pour 100 000 habitants (soit un écart de 61% avec la moyenne nationale), ils sont suivis par les **Ardennes et la Haute-Marne** qui en comptent 10 tandis qu'*a contrario*, le **Haut-Rhin** compte 26 psychiatres (pour 100 000 habitants).

Concernant les **psychiatres exerçant en secteur 1**, mode d'exercice favorisant l'accès aux soins, **5 départements sur 10 en Grand Est** sont **en-dessous du taux français et du taux Grand Est** (respectivement 62 et 58%) ; sachant que pour 3 départements 100% des psychiatres sont en secteur 1 (**Aube, Haute-Marne, Vosges**), 2 d'entre eux sont parmi les moins bien dotés du Grand Est.

Pour les **pédopsychiatres**, la situation est **majoritairement critique en Grand Est** car on en trouve **plus de deux fois moins que dans le reste de la France** : 2 vs 5 pour 100 000 enfants de 0 à 14 ans. **Pire encore** : la **Marne et la Meuse ne disposent d'aucun pédopsychiatre**, le **Haut-Rhin et la Meurthe-et-Moselle en disposent de 2 seulement chacun**. **Deux exceptions** subsistent cependant avec les **Ardennes et la Moselle**, respectivement dotés de 11 et 12 pédopsychiatres pour 100 000 enfants de 0 à 14 ans, soit **plus du double de la moyenne nationale** (5).

En France, la **densité de psychologues** s'élève à 110 pour 100 000 habitants avec des **variations territoriales importantes**, et notamment en Grand Est où **seule la Meurthe-et-Moselle dépasse ce chiffre** avec 117 psychologues. La **Moselle** est le **parent pauvre de la région** avec 80 praticiens pour 100 000 habitants suivie de près par les **Ardennes** (81).

Concernant le **nombre de Centres médico-psychologiques (CMP)** pour 100 000 habitants, le Grand Est **se situe exactement dans la moyenne française** (5 CMP pour 100 000 habitants). Exception faite de la **Meuse et des Vosges** qui présentent respectivement 9 CMP sur leurs territoires.

Enfin, le **nombre de lits ou de places en établissements de soins psychiatriques** pour 100 000 habitants est **très variable d'un département à l'autre en Grand Est avec des écarts allant du simple au double** : 76 lits disponibles en **Meurthe-et-Moselle** versus 182 en **Haute-Marne** ou 192 dans la **Meuse**.

---

#### À PROPOS DE LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire.

Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

#### Votre contact *presse* :

Lorraine MEYER  
06 87 14 22 39  
lmeyer@mfge.fr

[grandest.mutualite.fr](http://grandest.mutualite.fr)

