



Communiqué de *presse*

Septembre 2021



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent 28 septembre 2021 à Illzach un programme de prévention composé de 4 ateliers visant à apprendre à se prémunir des polluants du quotidien intitulé :

“MOINS DE POLLUANTS, PLUS DE SANTÉ !”

Au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, diabète...) a considérablement augmenté. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation, pollution de l'air extérieur et intérieur. Les sources d'exposition sont nombreuses et difficiles à maîtriser, identifier ces polluants représente donc aujourd'hui un enjeu majeur pour le grand public.

C'est pourquoi la Mutualité Française Grand Est, en partenariat l'Agence régionale de santé Grand Est, le Conseil régional Grand Est, le Préfet de la région Grand Est, **organisent dès le 28 septembre 2021 à Illzach un programme de prévention intitulé “Moins de polluants, plus de santé !” composé de 4 ateliers pratiques visant à apprendre aux participants à se prémunir des polluants du quotidien.**

28.09.2021 | 14h-16h Atelier 1 | “Les polluants intérieurs”

05.10.2021 | 14h-16h Atelier 2 | “Les cosmétiques”

12.10.2021 | 14h-16h Atelier 3 | “Les produits ménagers”

19.10.2021 | 14h-16h Atelier 4 | “ L'alimentation et les contenants”

Ces ateliers sont organisés dans le cadre du Plan Régional santé environnement 3.

Ils ont pour objectifs d'accompagner les participants dans l'identification des sources de pollution intérieure, dans la découverte des composants des produits de leur salle de bain et des alternatives permettant de prendre soin de soi au naturel. Ils visent également à aider chacun à développer des réflexes visant à déjouer les messages marketing présents sur les emballages alimentaires en apprenant notamment à lire les étiquettes derrière ces produits. Enfin la question du choix des ustensiles et contenants de cuisine sains sera abordée en fin de programme afin de se prémunir au maximum des polluants du quotidien.

Les 4 ateliers ont lieu au Centre culturel d'Illzach (Espace 110), 1 avenue des Rives de l'Ill. Gratuit et ouvert à tou.te.s.

En fonction des conditions impératives fixées par la réglementation, notamment le nombre de participants, le pass sanitaire pourra être demandé.

**Inscription
obligatoire :**

06 49 85 62 31 ou
inscription@mfgge.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID
06 88 82 95 81
cmoffroid@mfgge.fr

grandest.mutualite.fr