



# Communiqué de *presse*

Septembre 2021



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires mettent en place à Haguenau dès le 4 octobre 2021 quatre rencontres santé destinées à apporter un espace d'échange et de soutien aux "aidants" intitulé :

## "AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN"

Le 6 octobre prochain seront célébrés les 10 ans de la Journée Nationale des Aidants. En France, plus de 11 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat l'Association française des aidants et la Conférence des financeurs de la Prévention et de la perte d'autonomie d'Alsace, **organisent dès le 4 octobre à Haguenau un programme de prévention intitulé "Aidants, votre santé parlons-en"**. Il est destiné aux aidants de personnes dépendantes (maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge) et se compose d'un temps de film-débat et de trois ateliers.

**Le théâtre-débat est ouvert à tou.te.s, aidants ou non**, et a pour objectif de sensibiliser le public à l'impact sur la santé du rôle d'aidant. **Les ateliers prendront quant à eux la forme de temps de rencontres entre aidants** visant à proposer à chacun un temps de répit durant lequel il pourra exprimer ses difficultés dans la gestion du quotidien et à découvrir les dispositifs d'aides extérieures existantes.

**04.10.21 | 14h-16h** FILM-DÉBAT : scénettes filmées, réalisées par la Compagnie *Houppz ! Théâtre*  
Débat animé par une psychologue

**12.10.21 | 10h-12h** ATELIER 1 : "Aidant et en forme" - Prendre conscience de son corps, redécouvrir un bien-être physique

**19.10.21 | 10h-12h** ATELIER 2 : "Aidant et serein" - Atelier de psychologie positive

**02.11.21 | 14h-16h**  
ou **05.11 | 10h-12h** ATELIER 3 : "Aidant mais pas seulement" - Atelier musicothérapie et mémoire

Le film-débat et les ateliers ont lieu à l'Espace Associations, 6 place Robert Schuman à Haguenau.

**Cette rencontre santé est gratuite et sur inscription obligatoire.**

En fonction des conditions impératives fixées par la réglementation, notamment le nombre de participants, le pass sanitaire pourra être demandé.

### Inscription

obligatoire :

06 49 85 62 31 ou  
inscription@mfgc.fr

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



### Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID  
06 88 82 95 81  
cmoffroid@mfgc.fr

**grandest.mutualite.fr**