



# Communiqué de *presse*

Septembre 2021



La Mutualité Française Grand Est & ses partenaires organisent le 4 octobre 2021 à Bar-sur-Aube un stand visant à prévenir les risques liés aux maladies cardiovasculaires intitulé :

## “VOTRE SANTÉ SUR MESURE”

Les maladies cardiovasculaires ou cardio-neurovasculaires sont la première cause de mortalité dans le monde, la deuxième en France après les cancers. Malgré quatre décennies de baisse de mortalité et morbidité grâce à la prévention et aux progrès thérapeutiques, les maladies cardio-neurovasculaires restent à l'origine d'environ 140 000 morts par an ; elles sont aussi l'une des principales causes de morbidité et de consommation de soins avec plus de 15 millions de personnes traitées pour maladie, risque cardiovasculaire ou diabète. Les leviers de prévention sont multiples sur ce risque multifactoriel. (source : Ministère des Solidarités et de la Santé).

Afin de prévenir les risques liés aux maladies cardiovasculaires (diabète et hypertension principalement) et de favoriser une prise en charge précoce, la Mutualité Française Grand Est & le CCAS de Bar-sur-Aube organisent le 4 octobre à Bar-sur-Aube un parcours prévention intitulé « Votre santé sur mesure », composé d'une partie informative et de sensibilisation complétée par des tests individuels de mesure de la glycémie et de la tension.

**04.10.2021** | 14h-18h

“Votre santé sur mesure”

Centre Jean -Pierre Davot, 7 rue des Varennes à Bar-sur-Aube

Ce stand composé d'un temps d'information complété par des tests simples et rapides effectués par une infirmière qualifiée ont pour objectif d'inciter les personnes présentes à prendre en main leur santé et à agir sur les facteurs de risques modifiables (alimentation, tabac, sédentarité, etc.).

Cette Rencontre santé est organisée en trois modules :

- temps d'échange avec un professionnel de la prévention
- test de glycémie et prise de mesure de la tension par une infirmière
- conseil d'orientation vers un professionnel de santé si besoin

Ce stand est gratuit et librement accessible.

En fonction des conditions impératives fixées par la réglementation, notamment le nombre de participants, le pass sanitaire pourra être demandé.

**Renseignements :**  
06 49 85 62 31

*Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.*



**Votre contact *presse* :**

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

[cmoffroid@mfgc.fr](mailto:cmoffroid@mfgc.fr)

[grandest.mutualite.fr](http://grandest.mutualite.fr)