



Communiqué de *presse*

Septembre 2021



La Mutualité Française Grand Est met en place à Saint-Dizier le 6 octobre 2021 un stand de prévention à destination des aidants visant à leur apporter un espace d'échange et de soutien intitulé :

“PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT”

Le 6 octobre prochain seront célébrés les 10 ans de la Journée Nationale des Aidants. En France, plus de 11 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Ces "aidants" accompagnent régulièrement un conjoint, un enfant, un parent, un ami touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge. La prise en charge d'une personne en perte d'autonomie est lourde, jalonnée d'obstacles propices à l'épuisement physique et psychologique.

Convaincus de l'importance du soutien et de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est met en place à Saint-Dizier le 6 octobre un stand prévention intitulé "Prenons soin de ceux qui aident". Il est destiné aux aidants de personnes dépendantes (maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge) et a vocation à informer les aidants sur l'impact de leur rôle sur leur propre santé et de les orienter vers des solutions pour la préserver.

06.10.21 | 9h30-17h STAND "Prenons soin de ceux qui aident"
Centre médical du Vert Bois, 1^{bis} rue Paul Cézanne à Saint-Dizier

Cette Rencontre santé® a pour objectif de permettre aux aidants d'échanger avec un professionnel et diverses personnes concernées par la même problématique, afin de réfléchir ensemble au rôle d'aidant, à ses difficultés mais aussi ses richesses. Elle peut également aider certains participants de se reconnaître en tant qu'aidant et à s'orienter vers les ressources mobilisables sur le territoire afin de répondre à la situation de chacun.

Elle sera animée par le service prévention de la Mutualité Française Grand Est.

Ce parcours prévention d'une durée de 30 minutes s'organise autour d'une exposition mobile. Un livret "Le passeport des aidants" remis aux participants présente les structures auprès desquelles l'aidant peut trouver du soutien.

Cette Rencontre santé® est gratuite et en accès libre.

En fonction des conditions impératives fixées par la réglementation, notamment le nombre de participants, le pass sanitaire pourra être demandé.

Renseignements :
06 49 85 62 31

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble 136 mutuelles, qui protègent plus de 2,3 millions de personnes, soit 42% de la population. 159 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en oeuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.



Votre contact *presse* :

Cécile MOFFROID

06 88 82 95 81

cmoffroid@mfgfe.fr

grandest.mutualite.fr