

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST



Vendredi 8
& 15 avril 2022

de 14h à 16h



**CENTRE SOCIAL ET
CULTUREL DU VERBEAU**
3, rue Georges Barbier
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE



CYCLE DE DEUX ATELIERS

pour s'informer sur les bienfaits de l'activité physique dans la prévention des maladies chroniques, prendre conscience de son niveau d'activité physique et faire évoluer ses habitudes au quotidien.
(Venir en tenue décontractée)

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Espace Part'Âges
espacepartages@
chalonsenchampagne.fr
06 64 27 86 08



#Rencontresanté



Les partenaires :

