

RENCONTRES SANTÉ

Pour votre coeur

Bougez plus !



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
GRAND EST

Lundis 9 & 23



MAI 2022

de 14h30 à 16h30



FOYER EMILE HUCHET

1 Avenue de l'Étang

SAINT-AVOLD

Inscription
obligatoire
GRATUITE

Mutualité Française
Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



**INSCRIPTION
EN LIGNE**



#Rencontresanté

CYCLE DE DEUX ATELIERS

- pour s'informer et échanger sur les bienfaits de l'activité physique,
- découvrir la gymnastique douce,
- & s'initier à la marche nordique.

Les 2 ateliers seront animés par des éducateurs sportifs de la ville de saint-Avold.

Les partenaires :

